# Soziales Lernen: Mein Talentepool

In den letzten Stunden im Fach SOL haben wir uns mit Stärken, Fähigkeiten und Schwächen auseinandergesetzt. Lass die Stunde Revue passieren. Welche Kärtchen hattest du in den Händen? Welche Stärken hast du dir aus dem Talentepool ausgesucht? Welche Stärken wurden dir zugeschrieben?

(Quelle: www.epop.at/link/702)

## 1. Die starken Neun

**Finde mindestens neun persönliche Stärken und schreibe diese auf.**

**z. B. Ich bin mutig.**

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

**Frage deine Eltern und Geschwister, welche Stärken sie an dir wahrgenommen haben und schreibe diese auf.**

## 2. Die schwachen Zwei

**Finde zwei persönliche Schwächen.**

**z. B. Es fällt mir schwer, Entscheidungen zu treffen.**

**Diskutierte mit deinen Eltern/Geschwistern, warum es gut ist, Schwächen zu haben. Wann helfen dir diese?**

**z. B. Es fällt mir schwer spontan zu sein – Ich plane gut.**

**Ich bin zurückhaltend – Ich verletzte mich selten.**

## 3. Stärkenportrait

**Zeichne dich in einer Situation, in der du deine Stärken unter Beweis stellen kannst.**

**Quelle:** ÖZEPS. o. J. Selbstverantwortung. Verfügbar unter: http://www.oezeps.at/wp-content/uploads/2015/03/ePOP-7-Selbstverantwortung_DRUCK.pdf [23.03.2020].